



높은 혈당 (고혈당증)

당뇨병 환자의 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있는 많은 방법이 있습니다.

높은 혈당은 고혈당증이라고도 하며, 이는 혈액 내에 포도당이 너무 많을 때 발생합니다. 시간이 지남에 따라 심각한 건강 문제를 유발할 수 있습니다.

원인

다음과 같은 경우 고혈당이 발생할 수 있습니다.

- 인슐린 또는 기타 당뇨병 약물 복용을 놓친 경우
- 평소보다 활동량이 적음
- 다르게 또는 계획한 것보다 더 많이 먹음
- 스트레스를 받고 있거나 아픈 경우

고혈당은 또한 시간이 지남에 따라 당뇨병이 변화해서 발생할 수 있습니다.

증후 및 증상

혈당이 높을 때 다음과 같은 일이 발생할 수 있습니다.

심한 갈증



평소보다 더 많이 소변을 보아야 함



매우 배고픔



졸림



시야 흐림



감염이나 손상이 평소보다 더 느리게 치유됨



또는 증상이 전혀 없을 수도 있습니다.



높은 혈당(고혈당증)

고혈당에 대해 해야 할 일

고혈당을 피하는 가장 좋은 방법은 당뇨병 치료 계획을 따르는 것입니다.



따른다

지시대로 약을 복용하십시오



식사 계획을 따르십시오



신체 활동 계획을 따르십시오

혈당이 3일 동안 목표보다 높았고 그 이유를 모르는 경우 당뇨병 치료팀에 전화하십시오.



전화한다

혈당이 높은지 여부를 아는 가장 좋은 방법은 담당 의사의 지시에 따라 정기적으로 혈당을 측정하는 것입니다.



측정한다

www.NovoCare.com 을 방문하여 추가 리소스 및 유용한 정보를 확인하십시오! 스마트폰 카메라로 QR 코드를 가리키면 휴대폰에서 웹사이트에 빠르게 접속할 수 있습니다.



스캔하세요!

Novo Nordisk Inc.는 해당 자료를 원래 형식으로 유지하고 저작권 고지가 표시되는 조건으로만 비영리 교육 목적으로 이 자료를 복제할 권한을 부여합니다. Novo Nordisk Inc.는 언제든지 이 허가를 철회할 권리를 보유합니다.

NovoCare® 는 Novo Nordisk A/S의 등록 상표입니다.

Novo Nordisk는 Novo Nordisk A/S의 등록 상표입니다.

© 2023 Novo Nordisk 미국에서 인쇄 US22PAT00100 2023년 6월

www.NovoCare.com

